



## **Entrevista a Juan Cruz Anselmi**

**Coordinador de preparación física de Divisiones Inferiores del Club Atlético Independiente.**

**-¿Cómo se dio el proceso de transformación de las Divisiones Inferiores de Independientes, para llegar a la actualidad?**

En el año 2014 no estuve en Fútbol Juvenil, en enero se produjo un cambio de coordinación y Hugo Moyano fue en busca de Jorge Griffa y Abel Alves, este es un nuevo proceso que como es lógico necesita su tiempo de maduración, pero se está trabajando con mucha calidad profesional.

**-¿Cuáles son los objetivos a futuro?**

Los divido en tres: el objetivo a corto plazo (quince meses) es conformar categorías competitivas, el de mediano plazo (dos a tres años) es promocionar algunos futbolistas que hoy tenemos en 4ta, 5ta y 6ta división, y el más importante que es el de largo plazo (cinco a seis años) es fabricar esa círculo virtuoso para que todos los años lleguen a la primera división dos o tres jugadores de calidad.

**-Desde el departamento de Educación Física, ¿cuál es la meta del desarrollo de los deportistas que participan del proceso formativo del fútbol amateur?**

Es muy amplia, debemos preparara futbolistas para el alto rendimiento que hoy exige valencias físicas muy importantes, pero además debemos combinarlo con un desarrollo físico-técnico-táctico, es decir un entrenamiento integral y por supuesto no olvidarnos del entrenamiento de los aspectos mentales tan determinantes en el deporte de elite.

**-En el fútbol infantil, ¿qué cualidades deberían trabajarse, y por qué?**

Lo prioritario es la técnica, la cual debe ser acompañada por las capacidades sensorperceptivas, coordinativas y las cualidades físicas desde luego, pero en el centro de la escena debe estar el desarrollo técnico como lo menciono en el libro: "Proceso formativo del futbolista infantil y juvenil hasta el fútbol profesional".

**-A la hora de planificar el trabajo físico ¿se respetan los fundamentos fisiológicos de organismos en crecimiento? ¿Se tienen en cuenta las fases sensibles de cada cualidad física?**

Por supuesto que se debe tener presente, cada entrenador (DT y PF) debe conocer los aspectos madurativos de cada fase de desarrollo infanto-juvenil y planificar en función de esas realidades.

**-En el fútbol argentino de Primera División, se observa un gran trabajo físico con algunas deficiencias técnicas y tácticas. ¿Por qué crees que ocurre esto? ¿Qué grado de responsabilidad tiene el proceso formativo del futbolista?**

No coincido con ese concepto, lo que sucede es que los mejores futbolistas emigran al extranjero, lo detallo en el libro, hay más de mil futbolistas argentinos por el mundo, si tendríamos tantas deficiencias yo me pregunto ¿por qué Argentina es el país donde más vienen a comprar futbolistas desde el mercado europeo? A pesar de esa sangría tremenda el fútbol argentino continúa siendo competitivo a nivel local e internacional.

**-¿Cómo articulan, en Independiente, el trabajo de Preparación Física, con el Departamento Médico?**

Hay una coordinación muy buena con el Área Médica que realiza todos los estudios médicos de control y las evaluaciones antropométricas las cuales nos brindan excelente información para volcarlo al entrenamiento. También destaco la valorable tarea de los kinesiólogos del club cada vez más importante en el fútbol.

**-¿Qué evaluaciones realizan para determinar la condición física de los deportistas?**

Evaluaciones de velocidad de 25 mts, YoYo Test de Recuperación Intermitente Nivel 1, Test de Fuerza Máxima a partir de los 15 años y Test de potencia de saltos.

**-¿Qué porcentaje de los chicos que participan en el Fútbol Amateur, consiguen llegar a Primera División, y pueden consolidarse? ¿Cómo se trabaja con los que no alcanzan el preciado objetivo de ser futbolista profesional?**

El porcentaje depende del nivel de cada categoría, pero claro que es un porcentaje pequeño, no todos pueden llegar a jugar en la primera de un club grande, pero de todas maneras hay varios juveniles que terminan jugando en otros clubes menores o en el exterior del país y eso es muy valorable porque bien del fútbol.

**-¿Existe coordinación entre los equipos y los seleccionados juveniles, en materia de preparación física?**

Es difícil porque los objetivos son diferentes, en Independiente tenemos una excelente relación con las selecciones juveniles pero se hace complejo coordinar una tarea en común, de todas maneras tanto ellos como nosotros conservamos una gran comunicación.

Publicado en Deportología Pediátrica, [www.deportologiapediátrica.com](http://www.deportologiapediátrica.com), en Abril de 2015.